Pedro Feliberty

Dr. Lombard-Cabrera

SPAN-404

23 de febrero del 2025

La influenza

¿Qué es la influenza?

La influenza es una infección respiratoria. Es causada por el virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta, y los pulmones. Estos virus pueden trasmitirse de persona a persona. La mayoría de las personas que se enferman de la influenza se mejoran por sí solas, sin ayuda médica. Pero para algunas personas, puede resultar en una enfermedad muy seria. Personas que tienen 65 años o más, menores de 5 años, mujeres embarazadas, o con ciertas complicaciones de salud tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones por la influenza. Vacunarse contra la influenza cada año la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la influenza y sus complicaciones.

¿Como funciona la vacuna contra la influenza?

La vacuna contra la influenza hace que tu sistema inmunológico produzca anticuerpos aproximadamente dos semanas después de recibir la inyección. Estos anticuerpos brindan protección contra la infección por los virus de la influenza que se encuentran en la vacuna. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. recomiendan la vacuna anual contra la influenza para todas las personas mayores de 6 meses, con algunas raras excepciones. La vacuna es especialmente importante para las personas que tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa de la influenza. Hay diferentes tipos de vacunas contra la influenza. Hay vacunas inyectables (inyecciones) y vacunas en aerosol nasal. También existen algunas vacunas especialmente para personas de 65 años o más. Debe preguntarle a su proveedor de atención médica cuál es el adecuado para usted.

¿Excepciones para no poder vacunarse contra la influenza?

Hay excepciones en las cuales personas no se deben vacunar en contra de la influenza. Estas incluyen niños o niñas menores de 6 meses de edad o personas que tienen alergias graves y potencialmente mortales a la vacuna contra la influenza o a cualquier ingrediente de la vacuna. Esto podría incluir gelatina, antibióticos u otros ingredientes. Las personas que tienen alguna alergia con cualquier ingrediente de la vacuna deben hablar con su proveedor de atención médica. También si ha tenido el síndrome Guillain-Barré (SGB). Algunas personas con antecedentes de GBS no deberían vacunarse contra la influenza. Si está moderada o gravemente enfermo, normalmente deberá esperar hasta recuperarse antes de vacunarse contra la influenza.

¿Por qué hay que vacunarse cada año y cuando es el mejor tiempo para hacerlo?

Se debe vacunar cada año por que la protección inmunológica disminuye con el tiempo. Debe vacunarse todos los años para aumentar esa protección. Los virus de la influencia cambian constantemente, así que cada año la vacuna es actualizada. La vacuna contra la influenza incluirá protección contra los virus que probablemente serán comunes durante la próxima temporada de influenza. Para la mayoría de las personas que solo necesitan una dosis de la vacuna para la temporada, los meses septiembre y octubre son buenos meses para vacunarse contra la influenza. Algunos niños necesitan dos dosis de la vacuna contra la influenza. Deben recibir su primera dosis tan pronto como la vacuna esté disponible. Deben recibir la segunda dosis al menos cuatro semanas después de la primera. Si está embarazada, hable con su proveedor acerca de cuando se debe vacunar ya que el tiempo puede variar dependiendo de los meses del embarazo.

Efectos secundarios

La vacuna de influenza ha demostrado ser segura, pero como cualquier producto médico, pueden causar efectos secundarios, también son leves y temporales. Los efectos secundarios comunes incluyen; dolor de cabeza, fiebre, náusea, hinchazón, y dolor muscular. La vacuna contra la influenza, al igual que otras inyecciones, ocasionalmente puede provocar desmayos. En casos raros, algunas personas presentan una reacción alérgica grave.

Beneficios de la vacuna contra la influenza

Algunos beneficios de vacunarse contra la influenza es que puede evitar que te enfermes de los virus de la influenza. Si aun te enfermas, puede ser menos grave y también puede ser menos probable que tengas complicaciones médicas o que sea hospitalizado. Si sufre de condiciones crónicas como diabetes, la influenza puede empeorar tu condición y puedes terminar hospitalizado, vacunarte reduce el riesgo. Si te vacunas mientras estas embarazada puede proteger al bebé y a ti de la influenza durante y después del embarazo. El bebé también puede ser protegido por sus primeros meses de vida. Vacunarse también ha demostrado que reduce el riesgo de gripe grave y potencialmente mortal en los niños. Por otro lado, protege a las personas que te rodean, incluyendo aquellas que tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones.